

平成21年7月16日

農林水産大臣
石破 茂 殿

社団法人 大森医師会
社団法人 蒲田医師会
社団法人 田園調布医師会
大田区学校医会

低脂肪、無脂肪牛乳を学校給食の補助金の対象にするための要望書

「学校給食に生活習慣病予防の概念を取り入れるための要望書」（別紙）を本年3月に東京都大田区教育委員会に提出し、5月に了解のご回答を頂きました。要望書の内容は、学校給食に世界保健機構 WHO から出されている、生活習慣病を予防するための勧告を取り入れて、飽和脂肪、トランス脂肪、コレステロールの制限を加えて頂くお願いです。(1)

日本人の脂肪摂取量は増加し、メタボリックシンドロームが問題になっています。厚生労働省の「平成18年国民栄養健康調査」では、20歳代若者の5人に1人に脂質異常症が疑われています。摂取する脂肪分の内容に配慮が必要です。先進国では小児期から生活習慣病を予防する食事摂取が勧められています。(2-3)

飽和脂肪の過剰摂取は、血中コレステロール値を上げ、脂質異常症の原因になります。また、インスリン抵抗性を惹起して、メタボリックシンドロームや糖尿病の原因になります。高血圧の原因にもなっています。小児脂質異常症は成人してからの虚血性心疾患発症の原因のひとつとなっています。(4-7)

先進国の栄養学をリードしている米国心臓協会は、学校給食の牛乳について、生活習慣病を予防するために、成分無調整牛乳は控えて、脂肪分1%未満の低脂肪牛乳か無脂肪牛乳にするように勧告しています。(8)

「学校給食に生活習慣病予防の概念を取り入れるための要望書」の飽和脂肪酸の摂取量を摂取エネルギー全体の10%未満とする項目を達成するには、成分無調整牛乳では困難になります。

具体的には、総カロリー642Kcalの給食で、飽和脂肪を10%未満(64.2Kcal未満)にするには、飽和脂肪は7.1g未満になりますが、成分無調整牛乳200mlには、飽和脂肪が4.7g以上含まれていますので、献立を立てるのが困難になります。

学校給食が食育の良い手本になるためにも、牛乳は低脂肪、無脂肪牛乳が提供されるべきと考えます。学校給食の混乱を避けるため、速やかに、成分無調整牛乳だけでなく、低脂肪、無脂肪牛乳も補助金の対象にして頂きますようお願い申し上げます。

1. Population nutrient intake goals for preventing diet-related chronic diseases. Report of a Joint WHO/FAO Expert Consultation Technical Report Series, No916 P.64 2003 World Health Organization.

http://www.who.int/nutrition/topics/5_population_nutrient/en/index.html
http://www.who.int/hpr/NPH/docs/who_fao_expert_report.pdf

2. Lipid Screening and Cardiovascular Health in Childhood
PEDIATRICS;2008;122;198-208
<http://pediatrics.aappublications.org/cgi/reprint/122/1/198>
3. 日本の若年者における粥状動脈硬化病変の進展
動脈硬化;2000;27;213-221
4. Efficacy and safety of lowering dietary intake of fat and cholesterol in children with elevated low-density lipoprotein cholesterol DISC Study
JAMA 1995;273;1429-1435
5. Carotid Intimal-Medial Thickness is Related to Cardiovascular Risk Factors Measured From Childhood Through Middle Age The Muscatine Study
Circulation 2001;104;2815-2819
6. Low-Saturated Fat Dietary Counseling Starting in Infancy Improves Insulin Sensitivity in 9-Year-Old Healthy Children STRIP Study
Diabetes Care 2006;29;781-785
7. Effects on blood pressure of reduced dietary sodium and the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) diet. DASH-Sodium Collaborative Research Group
The New England Journal of Medicine 2001;344;3-10
8. American Heart Association
「fat」 <http://www.americanheart.org/presenter.jhtml?identifier=4582>
「Dietary Recommendations for Healthy Children」
<http://www.americanheart.org/presenter.jhtml?identifier=4575>
「Milk Products」
<http://www.americanheart.org/presenter.jhtml?identifier=4684>
「School Nutrition Policy Recommendations」
<http://www.americanheart.org/downloadable/heart/1204663485537Policy%20Position%20Statement%20on%20Nutrition%20in%20Schools.pdf>