

大田区学校保健会「生活習慣病委員会」 「健康づくり講演会」
大田区立池上会館 2013/10/31 (木) 14:00~16:00



データから見る これからの子ども健康づくり

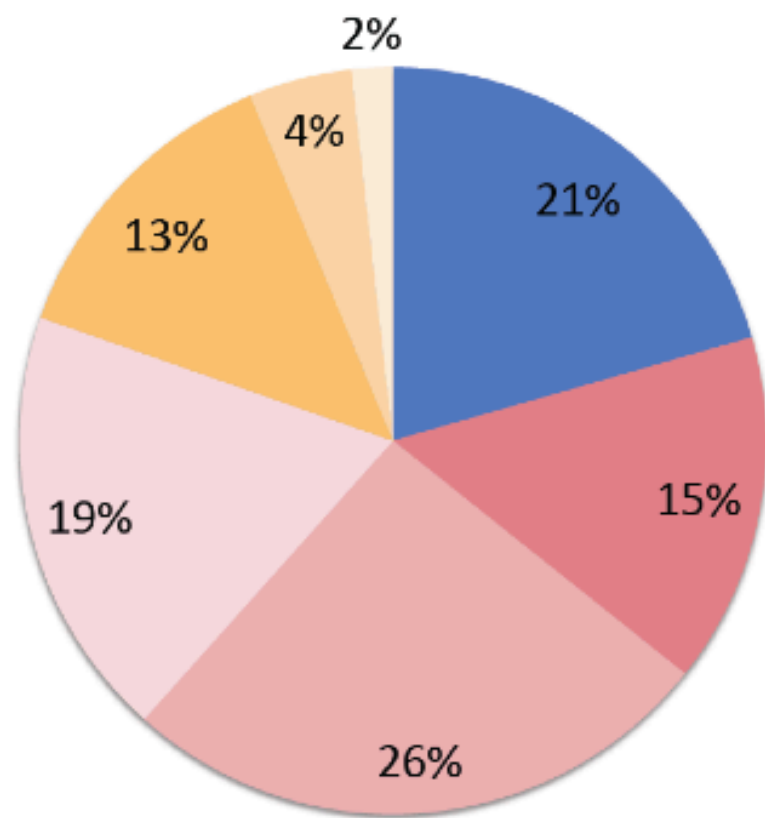
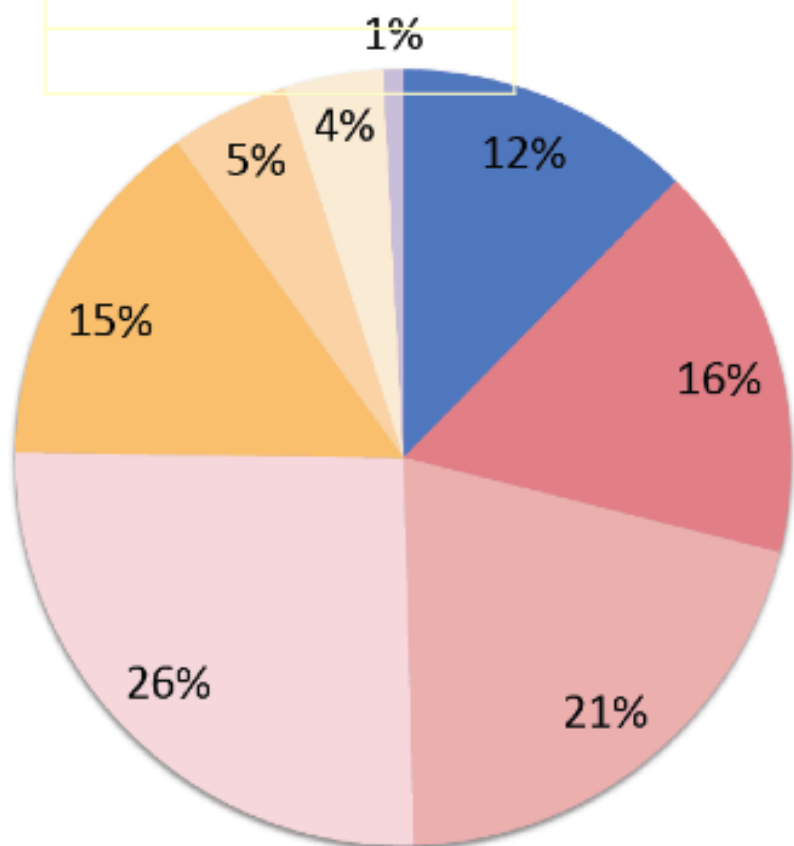
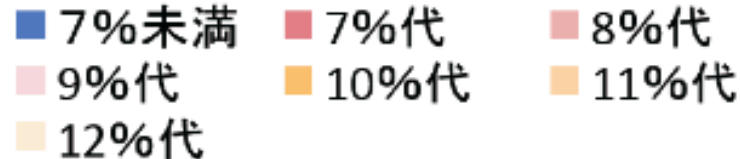
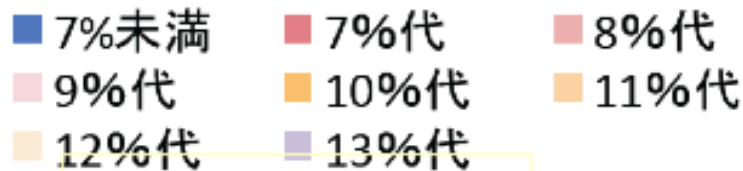
東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻社会予防疫学（教授）
佐々木敏（ささきさとし）

飽和脂肪酸からのエネルギー% 大森地区小学4年生

脂肪から25%未満・飽和脂肪酸から7%未満

男子 121名

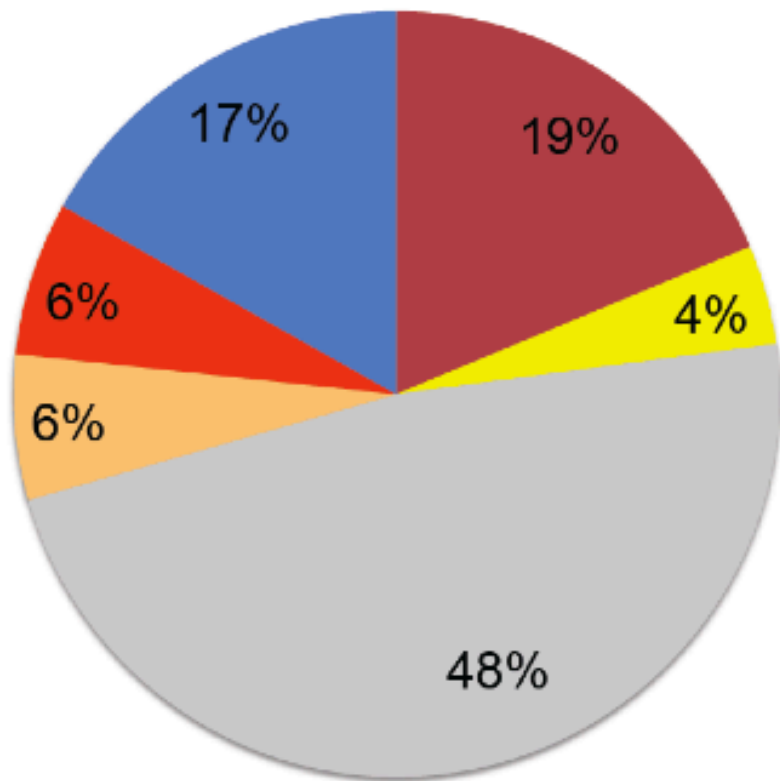
女子112名



飽和脂肪酸の摂取源 大森地区小学4年生

男子 121名

■ 肉類 ■ 卵類 ■ 乳類
■ 油脂類 ■ 菓子類 ■ その他



女子112名

■ 肉類 ■ 卵類 ■ 乳類
■ 油脂類 ■ 菓子類 ■ その他

